



La cirugía del codo postoperatorio del Dr. Nicholson

Instrucciones de alta

1. Mantenga el brazo en cabestrillo, excepto cuando se bañe o se sienta con el apoyo de su brazo.
2. El apósito / férula debe permanecer limpia y seca, e intacto hasta que su post-operatorio visitar. No quite el apósito / férula .
3. Se le ha dado medicamentos para el dolor. Por favor, tome como se lo indiquen. Si se le dio un bloque por el anesteólogo, su dolor será controlado por aproximadamente 12 horas. SIN EMBARGO, comenzar a tomar los medicamentos por vía oral cuando llegue a casa ... antes de que el bloque que desaparecen. Si decide no hacerlo, cuando el bloque desaparece usted estará en el dolor y conseguir conseguir controlar el dolor será difícil.
4. Elevar el brazo con el fin de disminuir la hinchazón y el dolor. Comenzar a mover cualquier dedo expuestos tan pronto como sea posible para evitar la hinchazón y rigidez.
5. Es posible usar el brazo para ayudarle con comer, vestirse, cepillarse los dientes, o leyendo un libro. No levante nada que pese más que un teléfono.
6. Puede también poner hielo durante todo el día por 20 minutos en seguida de una hora de ausencia para ayudar a controlar la inflamación y el dolor.
7. Llame 708.236.2780 para programar su cita postoperatoria próxima semana en Rush, Oak Park, Westchester o Dupage central. Servicio de respuesta de 24 horas para emergencias después de horas: 312-243-4244.