



Postoperatorias Instrucciones de alta para la artroscopia de rodilla del Dr. Nicholson

1. Es posible caminar con todo el peso sobre la rodilla después de la cirugía . Es posible utilizar muletas para apoyar a su marcha normal , no son obligatorios .
2. Puede retirar el vendaje elástico alrededor de la rodilla 2 días después de la cirugía y , a continuación, puede darse una ducha . Deje que el agua se escurra de las incisiones , secar ligeramente , y colocar una tirita en cada sitio de la incisión . No NO frote las incisiones o poner ungüento sobre ellos. No se moje la rodilla en una bañera o tina de agua caliente durante al menos 3 semanas después de la cirugía .
3. Se le ha dado medicamentos para el dolor . Por favor, tome como se lo indiquen .
4. Elevar la pierna con el fin de disminuir la hinchazón y el dolor .
5. Se aconseja a ninguna actividad eyacular durante 3-4 días .
6. Puede aplicar hielo durante todo el día por 20 minutos en seguida de una hora de ausencia para ayudar a controlar la inflamación y el dolor .

Llamar 708.236.2701 para programar su cita postoperatoria próxima semana en el Rush , Oak Park , Westchester y Winfield .